

MAISONS D'ACCUEIL COMMUNAUTAIRE

Newsletter mensuelle

N°3 - Avril 2018

Les « Lundis découvertes » de La Maison des Châtaigniers

Depuis avril 2018, la Maison des Châtaigniers de Couthuin propose des lundis découvertes. Ce projet a pour objectif de proposer un panel d'activités à destination des 50 ans et plus afin de **créer du lien** grâce à des activités collectives permettant **l'échange** et la **rencontre**.



Vous pouvez dès aujourd'hui prendre part à une table de conversation en espagnol qui se déroule tous les lundis, vous initier à des techniques artisanales, accéder à un espace public numérique ou encore participer à des sorties culturelles.

N'hésitez pas à prendre contact avec Véronique Duminy, l'animatrice du projet : vero.duminy.mac@gmail.com

Dans ce numéro, retrouvez également :

Recette de
saison : sirop
de bourgeons
de sapin

Page 2

Cosy Story :
partager une
histoire de
vie avec les
aînés

Page 3

Concertation :
L'aîné, objet
des soins ou
sujet du soin?

Page 4



Recette de saison : sirop de bourgeons de sapin



Ingrédients

- Bocaux
- Sucre brun
- Bourgeons de sapin

Recette

Cueillir des bourgeons de sapin : ce sont les petites pouces vertes claires et tendres au bout des branches.

Dans un bocal, alterner une couche de bourgeons et une couche de sucre brun. Répéter l'opération jusqu'à ce que le bocal soit rempli.

Placer le bocal au soleil durant 2-3 semaines jusqu'à ce que le sucre se transforme en sirop. Filtrer la préparation et conserver le sirop dans des bouteilles ou bocaux stérilisés.

Ce sirop est délicieux consommé à la place du sucre ou du miel, dans une tisane. Cerise sur le gâteau, il aide également à calmer la toux.

Bon appétit!

MAC de Fays-les-veneurs, les travaux ont commencé !



C'est dans la **maison Francken à Paliseul** que la MAC de Fays-les-veneurs prendra ses quartiers.

En décembre 2016, les services de la justice de paix qui y étaient installés ont déménagé. L'espace récupéré est en rénovation et accueillera, à terme, la Maison d'accueil de Fays-les-veneurs.

Cosy story : partager une histoire de vie avec les aînés



Cosy story est un outil ludique pour aborder l'histoire de vie avec les aînés. **Partager ses souvenirs d'hier et ses souhaits de demain aide à créer du lien et à être acteur de sa vie.**

Concrètement, il s'agit d'un jeu de cartes composé de questions portant sur 6 thématiques de la vie. Exemple : il y-a-t-il des pays, des régions que j'admire particulièrement? Quels sont les objets que j'aime avoir près de moi? Mon corps et ses soucis, il y-a-t-il des données santé utiles à partager? Les réponses permettent de compléter un carnet personnel d'histoires de vie.

Pour les familles, les aidants proches, les professionnels... **cet outil facilite la communication, enrichit les relations et permet de mieux connaître les besoins des aînés.**

Cosy-ASBL propose une formation de 3h30 à destination des professionnels et bénévoles afin de leur permettre une utilisation autonome de l'outil. L'ASBL propose aux familles d'enrichir leurs échanges en obtenant l'outil composé d'un jeu de cartes et d'un carnet à personnaliser.

Pour plus d'informations, rendez-vous sur:
<http://www.cosystory.be> .



15 juin : Journée mondiale de lutte contre la maltraitance des personnes âgées.

Cette journée a pour but de **sensibiliser** au fléau inacceptable et encore trop tabou dans notre société qu'est la **maltraitance des personnes âgées**.



N° d'appel gratuit : 0800 30 330

Table de concertation : L'ainé, objet des soins ou sujet du soin ?



12 JUN 2018

TABLE DE CONCERTATION

"L'ainé, objet des soins ou sujet de Soins ?
La vie de l'ainé s'organise-t-elle autour des soins ou
les soins s'organisent-ils autour de la vie de l'ainé ?"

En tant qu'Agence wallonne de lutte contre la maltraitance des aînés, Respect Seniors se questionne sur l'organisation des soins...

— Comment garantir les soins en préservant l'autonomie ?
— Comment évaluer nos systèmes de soins en lançant une place à l'ainé dans son individualité ?
— Comment articuler la Soins dans notre pratique, dans un meilleur respect des aînés ?

Cette rencontre sera l'occasion d'interroger nos pratiques et de réfléchir ensemble à nos enjeux.

SAVE
THE
DATE

RESPECT SENIORS
vous invite à sa 3e
TABLE DE CONCERTATION

PUBLIC :
Auteurs de secteur
professionnel et
de la société civile

HORAIRE :
De 9h à 14h

RESPECT SENIORS

Agence wallonne de lutte contre la maltraitance des aînés
0800 30 330

Les Ateliers de
la FUCAM
Rue des Citoyens Noveau, 2
7000 MARIK

Inscriptions gratuites
jusqu'au 05/06/2018
Date d'inscription : le 05/06/2018

Le 12 juin 2018, Respect seniors (Agence wallonne de lutte contre la maltraitance des personnes âgées) organise une table de concertation autour de la question : **la vie de l'ainé s'organise-t-elle autour des soins ou les soins s'organisent-ils autour de la vie de l'ainé ?**

Lieu : Les ateliers de la FUCAM à Mons
Date et heure : mardi 12 juin de 9h à 14h
Evènement gratuit

Infos & inscription :
contact@respectseniors.be

Erratum : L'Étincelle reste à Chimay



Le mois dernier nous vous annoncions le déménagement de L'Étincelle à Baileux. Il ne s'agissait cependant que d'un déménagement d'une journée. En effet, les deux animatrices, Martine et Coralie, se sont rendues à Baileux afin de partager un goûter et de profiter d'un moment convivial. Les activités quotidiennes de L'Étincelle continuent de se dérouler à Chimay.

Avec le soutien de la Wallonie



Wallonie

AViQ

Agence pour une Vie de Qualité

Familles Santé Handicap

Besoin d'informations
complémentaires ?

N'hésitez pas à nous
contacter :

info.mac@admr.be

Tél : 081 20 79 90
Fax : 081 20 79 99

Editrice responsable :
Brigitte PIERARD

Directrice générale de l'ADMR

Route de Hannut 55/2, 5004 BOUGE